

**Gesundheitsanbieter:**

**Prim. Dr. Klaus Wilthoner**  
(FA f. Innere Medizin)

**Dr. Susanne Viechtbauer**  
(FÄ f. Augenheilkunde)

**Priv.Doz. Dr. Elmar Heinrich**  
(FA f. Urologie)

**Julia Bilgeri**, BSc (Diätologin)

**Physiotherapie Gino**

**Q-loungefit** Altmünster

**Stadtapotheke**, Altmünster

**Lilienapotheke**, Altmünster

**Tinzl Optik**, Altmünster

**Neuroth**, Gmunden

**Gabriele Stockinger** – Bowen Technik

**Mathilde Hörletseder**, DLB –  
Lebensberatung, Gong-Klangpraktik

**Regina Ecker** (Unterreiter) –  
Regina bewusst leben & pflegen

**Ursula Herzog** – Spirituelle Hilfe in  
allen Lebenslagen

**Verena Floegel** –  
Leben . Raum . Gestaltung,  
Körperorientiertes Coaching

**Christian Reiser** – Jin shin Iyutsu

**Elisabeth Strauß** – Kräuterfrau am  
Kräuterweg Kaltwasser

**Julia Stöhr** – Aergo Schwebeschuh

**Dr. Renate Pfeifhofer** –  
Move for a Change.Today

**Erni Fuchs** – Massagepraxis

**Johannes Pesendorfer** –  
Partner Kinaesthetics Österreich

**Isabella Trawöger** – Massageinstitut

**Claudia Pangerl** – Lichtarbeit

**Peter Pangerl** – Wandern und mehr

**Michaela Ganglmair** –  
Ganzheitlich gesund

**Christine Greunz** –  
Beratung & Training

**Hans Peter Greunz** –  
Forum Erleben (Betreute Reisen)

**Silke Schimpl** –  
SeelenToni – Klangschaalen

**Franz Tremml** – Aloe Vera Austria/  
Forever Living

**Dr. Markus Humer** – Lebens- und  
Sozialberater, Mediator

**Harring Eva** – Humanenergetikerin

**Österreichisches Rotes Kreuz**  
Gmunden

**OÖ Herzverband** – Herzgruppe  
Gmunden

**Krebshilfe OÖ**

**M.A.S** – Demenzservicestelle  
Gmunden-Regau

**Sportunion Altmünster**

**Aloe Vera** Snack Bar

**Gerlinde Trawöger**

**Bernie's Restaurant**

**AgrarBildungsZentrum**  
Salzkammergut

**EL-Ki-Zentrum** Traunsee

**Gesunde Kindergärten:**  
„Ein Kinderhaus“, Caritas Kindergarten  
Reindlmühl, Caritas Kindergarten  
Altmünster

**Arbeitskreis „Gesunde Gemeinde“**  
Altmünster, Neukirchen, Reindlmühl



**Samstag, 05.11.2016**  
**von 9.00 bis 16.00 Uhr**  
**im AgrarBildungsZentrum**  
**Salzkammergut, Altmünster**



Auskunft: Marktgemeinde Altmünster, 07612/87611-68 od. 0664/8484598

In Altmünster leben





# Programm:

## GESUNDHEITSSTRASSE:

**Sehtest** – Tinzl-Optik Altmünster, **Hörtest** – Neuroth Gmunden, **Lungenfunktionstest, Blutdruck-, Blutzucker- und Cholesterinmessung** – Stadtapotheke Altmünster, **Venen-Check** – Lilienapotheke Altmünster, **Bewegungs-Check** – Physiotherapie „Gino“ Altmünster, **Fit-Check** – „Q-loungefit“ Altmünster

## SEMINARRAUM - ERDGESCHOSS:

**11.00 Uhr:**

**Innovative Fitness-Konzepte** – Mario Eschelmüller und Steve Lerch

**13.00 Uhr:**

**Antara** – flacher Bauch, starker Rücken, stabile Wirbelsäule – Evelyn Führer

**14.30 Uhr:**

**Aloe Vera** – Dr. Renate Pfeifhofer

**15.00 Uhr:**

**Schmerzen und Krankheiten haben immer seelische Ursachen** – Ursula Herzog

## 1. OBERGESCHOSS:

**10.00 Uhr:**

**Kindertanzen** – Verena Floegel

**12.00 Uhr:**

**Ladystyle** – Verena Floegel

**15.00 Uhr:**

**Kinesiologie für Kinder und Eltern**

**Mit Kinderprogramm!**

**Eintritt frei!**

**Für das leibliche Wohl ist gesorgt!**

## BÜHNE:

**09.30 Uhr:**

**Offizielle Eröffnung** durch Bgm.in. Elisabeth Feichtinger, BEd, BEd

**10.00 Uhr:**

**„Vorsorge, Therapie, Nachsorge der häufigsten Tumorerkrankungen“**  
– Prim. Dr. Klaus Wilthoner

**10.45 Uhr:**

**„Ernährung hilft gesund zu bleiben“** – Julia Bilgeri, BSc

**11.30 Uhr:**

**„Wenn die Seele weint, ist es Zeit für Veränderung“** – Michael Wagner

**12.30 Uhr:**

**„Wie funktioniert ein Defibrillator“**

**13.00 Uhr:**

**„Wie funktioniert ein Defibrillator?“** – Rotes Kreuz Gmunden

**13.15 Uhr:**

**Tanzshow „Dance ‘n’ Style“** – Sportunion Altmünster

**13.30 Uhr:**

**Eröffnung und Präsentation der „Bewegungsarena Altmünster“**  
– Runnersfun-Team

**14.00 Uhr:**

**„Bewegung – Prävention statt Operation“** – Gino Stöß

**14.30 Uhr:**

**„Das bedeutet Urologie“** – Priv.Doz. Dr. Elmar Heinrich (FA f. Urologie)

**15.30 Uhr:**

**Tanzshow „Dance ‘n’ Style“** – Sportunion Altmünster

**15.45 Uhr:**

**Verlosung des Gewinnspiels und Abschluss der Veranstaltung**

**Kinderprogramm** durch das EL-Ki-Zentrum Traunsee

